Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 08 au 12 janvier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/betterave mayonnaise/maquereaux vin blanc	potage/salade de riz /macédoine au thon	potage/endives aux noix emmental	potage/œufs mimosa/salade composée
	X X X	X X X X	X X	X
Plat principal	steack haché	gratin de coquillette jambon	escalope viennoise	sauté de porc au curry
	X	X	X X	X
Accompagnements	haricots verts	salade verte	compotée de brocolis carottes à la créme	légumes couscous
	X	X	X X	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage
	X	X		X
Dessert	fruit	fruit	galette des rois	fruit
	X		X	X

** Contient de la viande de porc*

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -*Fruits et légumes*		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 15 au 19 janvier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/mousse de canard/terrine de poisson	potage/salade composée/radis noir beurre	potage/pizza/croque monsieur	potage/salade st louis/pomelos
	X X	X X X X	X X X	X X X
Plat principal	cuisse de poulet	boeuf aux carottes	blanquette de poisson ou cassolette de moule	omelette fromage
	X	X	X	X
Accompagnements	frites	pommes de terre vapeur	riz pillaf ou gratin de brocolis	ratatouille
	X	x	x	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	fromage blanc ou petit suisse	yaourt ou fromage
	X	X	X	X
Dessert	banane	fruit	compote	fruit
	x		X	X

*Contient de la viande de porc

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -Fruits et légumes		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 22 au 26 janvier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/paté en croute/carottes vinaigrette	potage/salade suisse/salade lentilles échalotte ciboulette	potage/salade de pâtes vinaigrette/salade de pois chiche libanaise	potage/choux chinois lardons fromage/œufs durs mayonnaise
	X x X	X X X X	x x	X X
Plat principal	chili con carne et sin carne	escalope de volaille sauce moutarde	lasagne épinard	poisson pané ou filet de poisson frais
	X X	x	X X	X
Accompagnements	riz basmati	duo de haricots verts et beurre	salade	quinoa gourmand
	X	X	X	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage
	X	X		X
Dessert	fruit	fruit aux sirop	paris brest	fruit
	X	X	X X	X

*Contient de la viande de porc

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -Fruits et légumes		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 29 janvier au 02 fevrier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/piemontaise/endive aux noix emmental	potage/taboulé maison/salade composé	potage/galantine de volaille/macédoine au thon	potage/salade de mache/avocats surimi
	X X X	X X X	X X	X X
Plat principal	boulette agneau	saucisse de toulouse ou saumon	galette jambon fromage	steack haché
	X	X	X	X
Accompagnements	semoule ratatouille	lentilles	salade verte	frites
	x x	X	X	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage
	X	X		X
Dessert	fruit	fruit	crépes aux sucre ou chocolat	fruit
	X	X	X	X

** Contient de la viande de porc*

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -*Fruits et légumes*		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 05 au 09 février 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/salade suisse/carottes rapées	potage/avocats au thons/salade cœur de blé	NOUVEL ANS CHINOIS potage/beignet crevette ou nem au poulet	potage/salade mexicaine/salade composée
	X X	X X X X	X X	X X
Plat principal	chipolatas saucisse de volaille	spaghetti carbonnara	emincé de porc au caramel	poisson du marché ou colin pané
	X	X	X	X
Accompagnements	mojettes		riz cantonnais	carottes vichy
	X		x	X
Produit laitier	fromage blanc ou petit suisse	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage
	X	X		X
Dessert	fruit	fruit	mangue ou tarte à l'ananas	fruit
	X	X	X X	X

** Contient de la viande de porc*

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -*Fruits et légumes*		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 12 au 16 fevrier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/concombre à la créme/avocats vinaigrette	potage/celeri curry au fromage blanc/pomelos	potage/carottes rapées mimosa/macédoise surimi	potage/salade riz aux olives/pomelos
	X X	X X X X	X X	X X
Plat principal	cordon bleu de volaille	colombo de porc ou steack vegetal	burger	filet de merlu sauce ciboulette ou poisson bordelaise
	X	X	X X X	X
Accompagnements	jardinnière de legumes	penné	frites	purée de carottes
	X	X	X	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage
	X	x		X
Dessert	fruit	salade de fruits	barre glacée	fruit
	X	X	X	X

*Contient de la viande de porc

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -Fruits et légumes		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire

Collège Clément Janequin
Avrillé

semaine du 19 au 23 fevrier 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage/salade saint wandrille/comcombre à la creme	potage/salade strasbourgeoise/œufs mayonnaise	potage/salade nicoise/salade ninja	potage/salade composée
	X X X	X X X X	X X	X X
Plat principal	steack haché	boulette d agneau	sauté de veau	cuisse de poulet
	X	X	X	X
Accompagnements	haricots verts	semoule légumes couscous	gratin dauphinois maison	petits pois
	X	X	X	X
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage
	X	X		X
Dessert	fruit	crème dessert	banane chocolat	fruit
	X	X	X	X

** Contient de la viande de porc*

Groupes d'aliments et codes couleurs					
GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3 -*Fruits et légumes*		GROUPE 4	GROUPE 5
Lait et produits laitiers	*Viandes, poissons, œufs*	*Cru*	*Cuit*	*Céréales et légumes secs*	*Matières grasses*

La principale

La gestionnaire