



Après s'être illustrée au **championnat académique**, avec un total de 277 points, notre équipe d'athlètes, composée de Clément Ménard, Chloé Desbrosses, Lily Cousseau, Auriane Thiebot Villa, Elie Illouz Louise Mevel et Valentine Maqueda-Tarratre, a assisté avec une centaine d'équipes au **Championnat de France** organisé à Dreux, du 7 au 10 juin 2022.

Chaque élève - athlète concourait, avec **une course, un saut et un lancer**.

**Les objectifs affichés**, au début de la compétition, étaient de **se faire plaisir** avant tout et d'aller chercher le **maximum de records individuels** pour réussir à améliorer ces 277 points du championnat académique.

Nous nous installons, le mardi soir, avec le programme des épreuves, à l'internat du Lycée de Dreux après que Valentine ait passé son **examen théorique de jeune officiel (JO)**



**Le programme de cette 1<sup>ère</sup> journée est très chargé avec des épreuves qui se déroulent au même moment :**

Les épreuves commencent, stade Jean Bruck de Dreux, avec le **relais 4 x 60m** avec **Chloé qui fait un départ canon** pour donner le témoin à Lily. Ils sont en tête. Lily conserve cette 1<sup>ère</sup> place et lance Clément vers Elie pour **finir en beauté avec une victoire** sur cette série et un temps de **30.40s** (31points) [Relais 4x 60m 1](#) soit en dessous du temps des acads de 33.20s. Moins 3 secondes, **la machine à records est lancée**, les élèves prennent confiance

après avoir été un peu impressionnés par l'ampleur de cette compétition. Cette 1<sup>ère</sup> épreuve du relais **dynamise l'équipe avec force...**

**Auriane** passe le 80m en 12.36s avec un départ qui aurait pu être meilleur. [Auriane 80m 1er](#)

Elle enchaîne avec le concours de longueur où son 1<sup>er</sup> essai **est mesuré à 4.21 (soit plus 11cms)**. [Auriane Longueur 1er essai - Valentine JO](#)

Monsieur Raison qui suit en direct sur le groupe WhatsApp demande 2cms de plus pour avoir 1 point de plus. **Auriane** s'exécute (avec une petite adaptation des marques dues au vent et atterrit dans le sable) à **4.23m (plus 13cms) et un nouveau record personnel** pour 26 points. [Auriane longueur - Valentine JO 2](#)

**Louise** passe 1.30m à la hauteur puis **1.36m** (potentiellement 25 points) [Louise hauteur réussi](#) et avec un peu d'appréhension, échoue à 1.40m (son ancien record à 1.25m) [Louise hauteur échec](#). Ça y est Louise doit être dans la compétition.

**Chloé** commence sa journée en demi-teinte avec un saut à 3.64m au lieu de 3.94m aux acads. [Chloé longueur](#)

Elle aborde son 80m haies, avec un esprit de revanche en faisant preuve de vivacité, elle enchaîne le franchissement des haies parfaitement. Le chrono à l'arrivée est de **12.89s** au lieu de 13.15 (36 points), avec un vent de face. [Chloé 80m haies 1](#)

Les records se succèdent et l'émulation du groupe augmente au fur et à mesure des performances individuelles.

**Auriane** enchaîne les épreuves et les performances lors de cette 1<sup>ère</sup> journée. Le javelot s'envole à plus de 25m lors de son 1<sup>er</sup> essai et est mesuré à **25.09m** pour **un nouveau record personnel (21.51m)** et 30 points pour l'équipe. Ce lancer lui permettra à l'issue de concours de javelot **de finir dans le top 10 des meilleures filles**.

[Auriane javelot 1er essai](#) [Auriane javelot 2ème essai](#)

**Elie** s'élance dans le concours du saut en longueur sans saut de référence. La marque dans le sable est mesurée à 4.16m (potentiellement 17 points pour l'équipe) mais il fera mieux sur d'autres épreuves c'est sûr. [Elie Longueur](#)

**Elie** prend le départ de sa 1<sup>ère</sup> série du 80m avec une idée en tête, [Elie 80m 1](#) battre son record évidemment après sa belle performance sur le relais 4x60m. 10.25 à l'arrivée très proche de son record personnel, une deuxième et la possibilité d'engranger 25 points de plus pour l'équipe. On attend, avec Elie, encore mieux lors de sa deuxième série.

**Lily** ne pourra effectuer que deux lancers du javelot car elle doit se rendre au relais 4x60m avec ses camarades afin de peaufiner les derniers réglages de passage de témoin.

**Lily** effectue un saut à la hauteur à 1.40m au lieu de 1.44m

[Lily hauteur réussi](#) [Lily hauteur échec](#)

(son record personnel) ce qui rapportera quand même 28 points à l'équipe. Elle fera part de sa déception lors du débriefing du soir pour cette contreperformance.

SON épreuve, le 1000m est enchaîné avec ce concours de hauteur. On ressent une certaine tension dans la chambre d'appel due sans doute à sa déception.

**Elle effectue une course incroyable** après un départ et un rythme très soutenu qu'elle impose à ces concurrentes dès les premiers mètres. [Lily 1000m part1](#) Elle se fait doubler par deux athlètes aux 500m qui sont revenues car elle les avait bien distancés. **Lily ne lâche rien**. [Lily 1000m part2](#) Une athlète finie par lâcher. Aux 800m, Lily talonne son unique rivale et ne s'est pas laissé distancer. Elle revient sur elle pour attaquer aux 900m **et finit par la dévorer sur la dernière ligne droite et la distancer de 20m sur la ligne, avec un chrono de 3.22min au lieu de 3.27min (nouveau record personnel)** et 32 points de plus pour l'équipe. [Lily 1000m part3](#)

**Clément** commence l'épreuve de saut, en ciseaux, avec un record personnel, à 1.36m,



ce qu'il passe facilement. Le bassin bien au-dessus de la barre. [Clément Hauteur 1](#)

[Clément hauteur 2](#) Il va enchaîner en Fosbury,

malgré son manque d'entraînement sur cette technique et réussi à franchir 1.40m, puis 1.44m et fini le concours en franchissant **1.48m**, 29 points.

**Clément** enchaîne, dans la foulée, le 1000m, avec en tête un record personnel à battre de 2.57min réalisé aux acads. Au départ Clément se laisse enfermer et pointe à la 10<sup>ème</sup> place dès les premiers mètres. Cette dernière série (la meilleure) démarre

avec un rythme très soutenu. [Clément 1000m part1](#) Il passe le 400m toujours à la 10<sup>ème</sup> place mais reste focus sur son record et son temps de passage pour améliorer de quelques secondes son record. [Clément 1000m part2](#) Au 800m, il est remonté à la 6<sup>ème</sup> place, puis 5<sup>ème</sup> à 100m de l'arrivée. Le temps à l'arrivée est de **2.55min** soit 2 secondes de mieux, un nouveau record personnel et 33points pour le collège Clément Janequin. [Clément 1000m part3](#)



**Valentine**, jeune officielle, qui officie aux concours de sauts, mettra son expertise au service des athlètes, sur les concours de saut en hauteur

et de saut en longueur.

[Valentine JO - Auriane Longueur](#)

[Valentine Jo - Auriane longueur 2](#)



**Cette première journée**, intense, **très intense**, même, se termine par un débriefing au lycée où nous sommes hébergés avec un temps de parole sur le ressenti de nos athlètes, sur leurs performances engrangées, leur état physique et mental et les perspectives à venir dicit M Boeldieu : « Ils ont pigé , ils sont heureux ». Un temps de « décrassage » est mis en place par les élèves eux-mêmes. [Décrassage J1](#) Ils sont motivés, très motivés et de plus en plus à l'écoute. La team des records est suivie et soutenue, à distance aussi par l'ensemble des collègues EPS restés à Avrillé (Mme Hybois qui fait le reporter pour les collègues de l'établissement), Monsieur Raison et Monsieur Morin, les coachs « retraités » qui ont épaulé Mme Aubry ; assurés les entraînements, les mercredi et lundi soir.

Fin de journée où les élèves ont pris leurs envols et sont fiers de leurs performances, des coachs ravis de partager toutes ces performances, mais aussi quelques déceptions, avec eux et une équipe EPS étendue qui vibre au fil des messages.

**8 RECORDS PERSONNELS BATTUS SUR 14 EPREUVES**

Les objectifs affichés au début sont atteints pour la plupart. Reste à aller chercher les 300 points pour demain.

Ils vont encore performer. C'est sûr !



**Le programme de cette 2de journée est plus léger avec une bonne surprise dès notre arrivée au stade :**

On est à déjà 287 points ce matin avec une belle satisfaction : 1<sup>er</sup> du classement provisoire sur la centaine d'équipes présentes. [Classement provisoire J1](#) Conscients, malgré tout, que nous avons passé une grosse partie de nos épreuves contrairement à un bon nombre d'établissement. Conscients donc que nous allons redescendre dans le classement mais motivés pour aller chercher les 300 points avec l'espoir d'apparaître, au final, dans le top 10. Objectif annoncé, avant le début de la compétition, par notre jeune coach, Clément Ménard.

Il va falloir encore batailler. [L'échauffement](#)

M Morin : « le 50m haies pour louise, va être important, il y a des points à aller chercher »

M Raison : « M...e pour son 50haies »

**Louise** commence cette journée par cette épreuve, sa 1<sup>ère</sup> série ce matin : 9.15s et 27 points elle peut faire mieux, elle le peut, elle le peut...

[Louise échauff 1](#)

[Louise échauff 2](#)

[Louise 50m Haies série1](#)



**Chloé** se présente pour sa 2<sup>ème</sup> série du 80m haies, doutant de ses possibilités à l'échauffement. [Chloé 80m haies échauff](#)

Elle est dans la dernière série, donc la meilleure car elle s'est classée 7<sup>ème</sup> hier, sur l'ensemble de séries, avec son chrono de 12.89s. Elle a besoin d'être rassurée. Avec un départ moins bon qu'hier elle termine avec le temps de 13.34s sur la ligne et déçue de sa prestation (quelques larmes). Il lui reste néanmoins la 2<sup>ème</sup> série du relais 4x60m pour effacer sa déception et relativiser à la vue de sa prestation d'hier, assez phénoménale.

[Chloé prépa 80m haies dernière série](#)

Avec les meilleures !



[Chloé départ 80m haies fan club](#)

[Chloé 80m haies](#)

**Valentine** continue de jouer dans le sable comme le souligne M Boeldieu, pas de pelle ou de seau mais un décamètre et de la rigueur pour notre jeune officiel et une pression qui monte, en même temps, que la confiance en elle pour atteindre la certification nationale.

**Louise** après la pause du midi repart à l'échauffement pour sa deuxième série du 50m haies.

Complicé ! les deux coachs, M Boeldieu et M Plantard ne la sentent pas investi. Louise a mal aux jambes et a chaud. L'échauffement se termine tant bien que mal. Un discours s'impose pour son ultime combat. Celui des championnats de France. Elle doit mesurer cette chance. Il ne lui reste que moins de 9s d'efforts pour être fière d'elle, pour des souvenirs marquants, pour ne rien regretter... Louise, tu dois être en mode « guerrière », il n'y a que toi qui peut te battre...

Les adversaires sont déjà partis lorsque Louise arrive en chambre d'appel. Oups déstabilisée ou pas ?? Sur la ligne de départ : concentration maximum que se passe-t-il dans sa tête ? Après, un faux départ, déstabilisée ou pas ? Après, 8.82s de course, et sa victoire dans cette série, et l'amélioration de son record, ses larmes et ses rires font plaisir à voir. 31 points pour l'équipe, au lieu des 27 pts du matin. [Louise 50m haies 2](#) Plus 4 points, que d'émotions ! [Louise 50m Haies l'après course](#)

**Elie** pour sa 2<sup>ème</sup> série du 80m, malgré la volonté de réussir et l'objectif de ramener 2 points supplémentaires, le chrono n'affiche que 10.35s. [Elie 80m 2ème](#) Déception pour Elie mais il lui reste le relais et donc remobilisation immédiate.

**Auriane**, toujours concentrée, pour sa deuxième série du 80m réalise encore une belle performance avec 2 dixièmes de moins que la veille avec un 12.17s. [Auriane 80m 2ème](#) En progression constante sur ce championnat de France même si elle ne bat pas son record personnel sur cette épreuve.

10 points de plus pour aujourd'hui avec seulement 4 épreuves et 9 records personnels battus, 297 points et la 7<sup>ème</sup> place provisoire ...

... avec des établissements qui ne sont pas encore rentrer dans les concours de sauts et de lancers avec leurs meilleurs éléments. Les 300 points vont être compliqués. Le top 10 va être compliqué aussi mais

« Ils ont déjà fait le taf »

[Décassage J2 ça relâche vraiment ;-\)](#)

**Le programme de cette 3<sup>ème</sup> et dernière journée : « light » par rapport d'autres établissements**

Au matin du 3<sup>ème</sup> jour on croise les doigts pour aller chercher les 3 points pour atteindre les 300 points.

[Classement provisoire J2](#)

M Raison est prêt à déposer un cerge si nos deux garçons, Elie et Clément les ramènent de leurs concours de poids. Cette épreuve n'est vraiment pas leur spécialité.

On compte plus sur les 34 points au lieu des 31points pour atteindre les 300points avec le relais 4x 60m.

Malgré tout, **Clément** s'illustre une nouvelle fois avec un lancer du poids à 8.59m, au lieu de 7.86m, son record personnel. [Clément poids 1](#) [Clément poids 2](#) [Clément poids 3](#)

**Elie** limite en améliorant, son ancien record de 7.97m et lance le poids à 8.09m. [Elie poids](#) [Elie poids 2](#) [Elie poids 3](#)

Ils font preuve d'abnégation car ils doivent effectuer ce concours en même temps que l'échauffement et la préparation pour **le relais 4x60m** avec Lily et Chloé. [Relais 4x60m l'aligne de départ](#)

Les garçons enchaînent donc le relais à la suite du poids. [Relais 4x60m 2](#)  
4<sup>ème</sup> sur la ligne d'arrivée de cette avant dernière série. Avec un temps pour Chloé, Lily, Clément et Elie est de 30.42s et donc moins bon qu'hier nous resterons donc avec les 297 points. Il nous reste à attendre la fin de l'ensemble des épreuves pour connaître le classement final avec la fierté d'avoir rempli les objectifs de départ (11 records personnels battus) et cette petite frustration des 297 points au lieu des 300 points.

Encore de belles émotions, dans l'après-midi, lors de la cérémonie officielle, lorsque nous apprenons que

**le collège Clément Janequin, de l'académie de Nantes, se classe 8<sup>ème</sup> des CHAMPIONNATS DE FRANCE 2022 sur 53 établissements et 29<sup>ème</sup> sur 97 établissements en comptant les établissements d'excellence**

(Excellence : établissements ayant des sections sportives).

Autrement dit, nos athlètes ont laissé derrière eux un bon nombre d'établissements avec des sections sportives.

Dernière belle satisfaction qui pourrait être une déception pour

**Valentine** qui est monté en puissance tout au long de la compétition [Valentine JO](#) en tant que jeune officielle, échoue de 1point la certification

national et ressort motivé plus que jamais pour aller dès l'année prochaine.



	Course	Record personnel			Lancer	Record personnel			Saut	Record personnel			Relais 4x60m		
		Acad	France	PTS		Acad	France	PTS		Acad	France	PTS	Acad	France	PTS
Louise	Haies 50m	9.02	8.82	31	Javelot	19.44	16.29	21	Hauteur	1.25	1.36	25			31 au lieu de 23 au acad
Clément	1000m	2.57	2.55	33	Poids	7.86	8.59	21	Hauteur	1.36	1.48	29		30.40	
Auriane	Vitesse 80m	12.03	12.17	17	Javelot	21.51	25.08	30	Longueur	4.10	4.23	26			
Chloé	Haies 80m	13.15	12.89	36					Longueur	3.94	3.64	18		30.40	
Elie	Vitesse 80m	10.19	10.25	25	Poids	7.97	8.09	19	Longueur		4.32	17		30.40	
Lily	1000m	3.27	3.22	32	Javelot	13.02	11.85	12	Hauteur	1.44	1.40	28		30.40	
Valentine	Certifiée JO académique			Jeune officielle spécialiste du saut qui échoue à un point de la certification nationale											



**Cérémonie des remises des récompenses avec les Jeunes Officiels**

[La cérémonie](#)

Partage des souvenirs avec l'équipe  
**Championne de France**  
 Le collège de la Réunion



Sélectionnez votre établissement  
 Avrillé Collège Clément Janequin 16211

<b>COUSSEAU Lily</b>		
<b>355</b>	<b>MF</b>	Etablissement
<b>1000</b>	<b>3'27"0</b>	<b>Série 2 Coul 12</b>
<b>Hauteur</b>	<b>1m44</b>	<b>Grpe 4 n° 4</b>
<b>Javelot</b>	<b>13m02</b>	<b>Grpe 1 n° 5</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110093
<b>DESBROSSES Chloé</b>		
<b>356</b>	<b>MF</b>	Etablissement
<b>80 Haies</b>	<b>13"15</b>	<b>Série 6 Coul 7</b>
<b>Longueur</b>	<b>3m94</b>	<b>Grpe 4 n° 5</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110020
<b>MÉVEL Louise</b>		
<b>357</b>	<b>MF</b>	Etablissement
<b>50 Haies</b>	<b>09"02</b>	<b>Série 3 Coul 1</b>
<b>Javelot</b>	<b>19m44</b>	<b>Grpe 3 n° 9</b>
<b>Hauteur</b>	<b>1m25</b>	<b>Grpe 1 n° 7</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110015
<b>80M</b>		
<b>12"03</b>	<b>Série 8 Coul 8</b>	
<b>Longueur</b>	<b>4m10</b>	<b>Grpe 6 n° 4</b>
<b>Javelot</b>	<b>21m51</b>	<b>Grpe 4 n° 9</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110016
<b>ILLOUZ Elie</b>		
<b>359</b>	<b>MG</b>	Etablissement
<b>80M</b>	<b>10"19</b>	<b>Série 17 Coul 6</b>
<b>Poids</b>	<b>07m97</b>	<b>Grpe 9 n° 3</b>
<b>Longueur</b>		<b>Grpe 1 n° 3</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110011
<b>MÉNARD Clément</b>		
<b>360</b>	<b>MG</b>	Etablissement
<b>1000</b>	<b>2'57"0</b>	<b>Série 6 Coul 4</b>
<b>Hauteur</b>	<b>1m36</b>	<b>Grpe 3 n° 3</b>
<b>Poids</b>	<b>07m86</b>	<b>Grpe 9 n° 4</b>
COL Collège Clément Janequin Avrillé		162110102



Les repas au Lycée Rotrou



**Représentant de l'UNSS national « Des souvenirs gravés dans les esprits pour longtemps.... »**